

# La classe dehors

Tous les lundis nous allons en classe dehors, nous commençons par écouter la nature puis nous réveillons notre corps avec notre rituel de l'oiseau qui sort de son œuf puis nous avons un temps d'exploration libre pendant laquelle nous découvrons librement la nature qui nous entoure ! Ensuite nous faisons un temps d'atelier puis de la motricité, cette période nous nous entraînons au lancé.

