



A LA DÉCOUVERTE DES FRUITS ET LÉGUMES



Jeudi 4 octobre, nous avons découvert les fruits et les légumes apportés de nos maisons. Nous les avons nommés, décrits, puis rangés dans le bon plateau : celui des fruits ou celui des légumes.

Ce fut une bonne séance de vocabulaire, car les produits étaient très variés : courgette, aubergine, carotte, patate douce, butternut, potimarron, champignon, châtaigne, raisin, pomme, poire, banane, figue, noix, framboise, noisette, orange, pamplemousse et kiwi.



Vendredi 5 octobre, nous avons épluché et coupé les fruits en petits morceaux.



Quel plaisir de déguster notre préparation ! On a essayé d'exprimer nos sensations : « C'est juteux... C'est sucré... Le pamplemousse, c'est amer... La pomme est croquante... La banane est molle... C'est délicieux... Je n'aime pas la figue... Moi, j'adore ! »



LA SOUPE DE LÉGUMES D'AUTOMNE



Que faire avec nos légumes ? Et si l'on préparait une soupe !



Etape 1 : se laver les mains, puis éplucher et couper les carottes, le potimarron, le butternut, la courgette, l'aubergine et la patate douce.



Etape 2 : cuire et mixer les légumes dans le robot.



Etape 3 : à l'heure du goûter, réchauffer la soupe de légumes, mettre le couvert et savourer. Bon appétit !

