

RESTAURANT SCOLAIRE
12 rue De Lattre de Tassigny – 85190 VENANSAULT
Tél : 02.51.07.31.55
Mail : cantine.scolaire-venansault@wanadoo.fr



Les **présences occasionnelles** (48h à l'avance)
ou
les absences (enfants malades avant 9h)
sont à signaler via
le **PORTAIL CITOYEN**.

Menu du 06/01/2019 au 28/02/2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06.01.2020	07.01.2020	08.01.2020	9.01.2020	10.01.2020
Radis-beurre	Salade de perles carnaval (pâtes perles, thon, tomate vinaigrette, basilic, maïs, salade verte)	Houmous de lentilles à tartiner (lentille corail, ail, jus citron, persil, épices houmous)	Velouté aux 9 légumes (poireau, navet, céleri branche, carotte, courgette, potimarron, chou frisé vert, pdt, oignon)	Taboulé semoule BIO 
Boeuf carotte	Rôti de porc	Couscous végétarien (courgette, navet, poivron, oignon, pois chiche, céleri branche, carotte)	Paupiettes de veau	Poisson frais beurre blanc
Blé BIO a la tomate et champignon	Gratin de blettes	Semoule BIO 	Pommes rissolées	Haricots beurre
Tomme blanche	Vache qui rit	Samos	Petit Filou coque	Fromage
Galette des rois  	Mandarine	Mousse chocolat	 Pommes	Entremet vanille
13.01.2020	14.01.2020	15.01.2020	16.01.2020	17.01.2020
Betteraves rouges	Salade Marco Polo (pâtes, surimi, sauce cocktail)	Salade de choux	Rillettes de porc- Cornichons	Salade indienne (riz thai ½ complet, lentilles corail, poireau, carotte, chou chinois, raisin sec)
Blanquette de veau	Escalope dinde panée à l'italienne	Poitrine fumée	Filets de colin meunière	Lasagnes de legumes
Frites	Fondue de poireaux	Lentilles BIO 	Petits pois- carottes-pdt	Salade
Salade	Vache qui rit	Fromage	Cantadou	St Paulin
Laitage fraise BIO  	Kiwi 	Entremets caramel beurre salé	Poire 	Crème anglaise - biscuit
20.01.2020	21.01.2020	22.01.2020	23.01.2020	24.01.2020 Nouvel An Chinois
Salade de pâtes (torsade, maïs, emmental, haricots verts)	Salade d 'endive, pomme, noix, mimolette	Salade de riz BIO, olives, maïs, thon 	Saucisson sec/ cornichons	Salade mixte au chou chinois (chou chinois, coquille, courgette, ail, tomate)
Oeufs florentine	Ravioli de boeuf	Emincé de poulet	Poisson frais	Porc au caramel
Epinard		Brocolis	Carottes Vichy-PDT	Riz cantonais BIO  (Riz, oeuf, pois, jambon dinde)
Samos	Salade	Gruyère	Bûche du Pilat	Fromage Petit Suisse
Clémentine	Fromage blanc BIO 	Orange	Compote pomme/poire	Gateau chinois aux pépites de chocolat
27.01.2020	28.01.2020	29.01.2020	30.01.2020	31.01.2020 Chandeleur
Flamencküche	Velouté de légumes (pdt, carotte, butternut)	Salade betteraves/pommes	Pâte de campagne /cornichon	Salade arlequin (quinoa, haricot rouge, carotte, concombre, raisin sec, poivron)
Sauté de boeuf stroganof	Rougaille saucisses	Poulet basquaise	Poisson frais	Omelette au fromage
Salsifis	Riz BIO 	Boulgour BIO pilaf 	Haricots verts-pdt	Pommes grenailles
Tomme blanche	Salade	Gouda	Edam	Salade
Pommes 	Yaourt brassé aux fruits	Banane	Kiwi 	Crêpes chocolat
03.02.2020	04.02.2020	05.02.2020	06.02.2020	07.02.2020
Taboulé	Potage de légumes (fenouil, carotte, cumin)	Concombre a la vinaigrette	Salade coleslaw	Croissant jambon
Emincé de boeuf	Chili végétarien (maïs,h rouge,carotte,oignon,courgette)	Pâtes BIO à la carbonara 	Emince de poulet (1 ^{er} service) Haut de cuisse (2 ^{ème} service)	Filet de colin meunière
Clafoutis de poireaux	Boulgour, quinoa	Salade	Pommes forestines	Brocolis
Salade	Brie à la coupe	Port salut	Petit Suisse sucré	Vache qui rit
Fromage blanc BIO 	Clémentine	Salade de fruits	Moelleux a l'ananas	Liégeois chocolat
10.02.2020	11.02.2020	12.02.2020	13.02.2020	14.02.2020
Salade de museau (pdt, museau, cervelas, échalote, vinaigrette)	Radis ronds - beurre	Salade coleslaw (carottes –céleri)	Toast pain, thon, St-Moret , ciboulette	Carottes rapées
Veau Marengo	Paella maison (poulet, chorizo, fruits de mer)	Boulettes de soja (tomate, soja, basilic)	Steack haché	Poisson frais
Carotte parisienne	Riz BIO 	Lentilles BIO 	Jardinière de légumes	Pommes noisettes
Petit Filou	Camembert	Cantadou	Salade	Fromage ail et fines herbes
Poire	Velouté fruits	Pomme 	Fromage blanc BIO 	Muffin choco maison

RESTAURANT SCOLAIRE
12 rue De Lattre de Tassigny – 85190 VENANSAULT
Tél : 02.51.07.31.55
Mail : cantine.scolaire-venansault@wanadoo.fr



17.02.2018	18.02.2018	19.02.2018	20.02.2018 <u>végétarien</u>	21.02.2018
Macédoine de légumes	Tarte aux poireaux	Salade verte, dès jambon fromage	Duo de choux	Rillettes - cornichons
Lasagnes à la bolognaise	Emincé de poulet	Boulette d'agneau à la tomate	Nuggets végétales	Filet de merlan pané sauce tomate
Salade	Duo de haricots	Boulgour BIO pilaf 	Ratatouille / Riz 	Semoule BIO 
Six de savoie	Tartare	Petit filou	Bûche du pilat	Fromage
Pomme 	Yaourt aux fruits	Moeleux chocolat	Banane	Entremets caramel beurre salé
24.02.2020	25.02.2020	26.02.2020 <u>végétarien</u>	27.02.2020	28.02.2020
Betterave rouge	Piémontaise	Duo carotte - céleri	Friand au fromage	Salade chinoise (choux, carottes oignons poulet)
Emincé de boeuf	Galette de Sarrazin jambon fromage	Hachis parmentier de légumes (carotte, h. rouge, fève, poivron, oignon)	Haut de cuisse de poulet	Filet de colin meunière
Flageolets	Haricots beurre	Salade	Poêlée de légumes	Beignet choux fleur
Salade	Brie à la coupe	Port salut	Salade	Vache qui rit
Yaourt brassé BIO 	Clémentine	Fruits au sirop	Crème dessert vanille	Rondelles de pomme en beignet
	Légumes, Fruits crus / cuits	Féculents	Viandes, poissons, oeufs	Plat complet
	Produits laitiers	Sucrerie	Matières grasses	

Les repas sont servis et salés modérément afin de ne pas dénaturer le goût des aliments et pour la santé des enfants.
Menus validés en commission restaurant scolaire en date du 09/12/2019 en suivant les normes du GEMRCN (groupe d'étude des marchés restauration collective et nutrition) suite au décret du 02/10/2011 sur la restauration collective.
La Direction se réserve le droit de modifier les menus en fonction des commandes et livraisons - Viande d'origine française

